

ESKUBALOIA-BALONMANO

UROLA E.K.-KO 1. CAMPUSA - 1^{ER} Campus UROLA E.K.

UZTAILAK 05 ETIK 16 RA - Del 05 al 16 de Julio

Ispilla Kiroldegia - ZUMARRAGA

NESKAK & MUTILAK

09:30 - 11:00

Benjamin: 2012/13

Alevin: 2010/11

11:30 - 13:00

Infantil: 2007/08/09

Apunta zaitez / Apuntate:

urolake@gmail.com

669 345 967



Etorri eskubaloia gertutik
ezagutzera eta disfrutatzera
*Ven a conocer y divertirte con el
balonmano*

Entrenatzaile eta begirale tituludunak
*Entrenadores/as y monitores/as
titulados/as*

Kamiseta bat opari
Camiseta de Regalo
Zozketak / Sorteos

Laguntzaileak
Colaboradores

Iker Serrano (CD. Bidasoa)

Imanol Garciandia (PAUC)



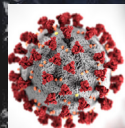
60€ Klubeko jokalariek eta bazkideen seme-alabek
Jugadores/as del club e hijos/as de socios/as

70€ Bazkide ez direnentzat / No Socios/as

ANTOLATZAILEA
ORGANIZADOR

LAGUNTZAILEAK
COLABORADORES

PROTOCOLO COVID-19



COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019



¡Por fin! Vamos a hacer un Campus dedicado al Balonmano

Este deporte que tanto nos apasiona.

¿Qué es?

Es un campus de balonmnao dirigido a niñas y niños nacidos entre 2007 y 2013 (ambos inclusive) que se celebrará del 5 al 16 de julio, de 9:30 a 11:00 y de 11:30 a 13:00 en el polideportivo Ispilla de Zumarraga.

¿Qué incluye?

Una camiseta

Seguro de RC

Monitores titulados y con experiencia.

Regalos y visitas de jugadores profesionales (Iker Serrano)

Almuerzo de fin de Campus

La filosofía del Campus está basada principalmente en la diversión del niño y niña mediante diferentes ejercicios y juegos de balonmano.

Esta formación se imparte sobre 3 ejes importantísimos como son:

Deporte

Trabajar los principios básicos del balonmnao tanto a nivel táctico como técnico.

Promover siempre la diversión sobre los resultados y rendimiento.

Elaborar un proceso de aprendizaje a través del juego, tomando como base el entrenamiento.

Enseñar a las niñas y niños las diferentes reglas y nociones básicas del balonmano.

Educación

Aprender a convivir y fomentar el espíritu de equipo.

Desarrollar la autonomía personal de las niñas y niños.

Fomentar los valores necesarios para formar parte de un equipo: respeto, integración, cooperación, convivencia, humildad y amistad.

Salud

Desarrollar un estilo de vida saludable de manera que la actividad física y los buenos hábitos alimenticios se conviertan en una costumbre del día a día.

Crear hábitos de vida saludables.

Ser felices mediante el deporte.

Precio e inscripciones

El precio por inscribirse al Campus es de 60€ para jugadores/as del club e hijos/as de socios/as

70€ para los No Socios/as

Inscripciones en el email: **urolake@gmail.com** o en el teléfono **669 345 967**

Se tendrán en cuenta todas las medidas de seguridad y Protocolo COVID

Heldu da momentua! Hainbeste gustatzen zaigun Eskubaloiko Kanpusa egingo dugu aurten

Zer da?

2007-2013 artean jaiotako haurrei zuzendutako kanpusa da. Uztailak 5etik 16ra Zumarra-gako Ispilla Kiroldegian egingo dena. Ordutegia: 9:30-11 eta 11:30-13:00

Zer sartzen da?

Kamiseta bat

RC Segurua

Begirale tituludunak

Opariak eta Iker Serrano jokalaria profesionalaren bisita.

Kanpus amaierako hamaiketakoa.

Kanpusaren helburua, eskubaloiarekin zerikusia duten joko eta ariketa ezberdinen bidez neska-mutilen dibertimendua lortzea da. Honakoa, 3 ardatz garrantzitsuetan oinarritzen da:

Kirola

Eskubaloiko printzipio tekniko zein taktikoak lantzea.

Eskubaloari esker sortutako dibertimendua oinarri hartuta, errendimendua eta emaitzak lortzea.

Entrenamendua oinarri hartuta, joko ezberdinekin, ikaskuntza prozesu bat lortzea.

Neska- mutilei, eskubaloia erakustea.

Heziketa

Taldean elkarbizitzea eta talde espiritua sustatzea.

Bakoitzaren autonomia garatzea

Talde batean parte hartzeko beharrezko oinarriak sustatzea: errespetua, integrazioa, kooperazioa, elkarbizitza, humiltasuna eta laguntasuna.

Osasuna

Bizi ohitura osasuntsua sortzea, kirola eta elikatze ohiturak egunerokoan sartuz.

Bizi ohitura osasuntsuak sortzea.

Kirolari esker zoriontsu izatea.

Prezioak eta izen ematea

60€ Klubeko jokalariek eta bazkideen seme-alabek

70€ Bazkide ez direnentzat

Izen ematea, email bidez: urolake@gmail.com edo **669345967** telefono bidez.

COVID-ren Protokoloa egongo da