

CURSO PDJ-2
ZUMARRAGA 2010

A celebrar en Zumarraga los días 27, 28, 29 y 30 de diciembre de 2010.

Temario del curso:

Psicología del deporte de iniciación II - (Ainhoa Azurmendi)

- Objetivos del deporte de iniciación
- Agentes del deporte de iniciación: Triangulo deportivo
- El rol de padres y madres
- Cometidos del entrenador
- Estilos de entrenador
- Planificación de la temporada
- Variables psicológicas en el deporte de iniciación
- Formación deportiva por categorías

Técnica y Táctica en el Balonmano – (Alex Nogués)

- Esquema Balonmano
- Conocimientos del juego I : **TECNICA DEFENSIVA**
- Conocimientos del juego II : **TECNICA OFENSIVA**
- Conocimientos del juego III : **GRAFICOS, SIMBOLOGIA y ESTRUCTURAS OFENSIVAS-DEFENSIVAS**
- Conocimientos del juego IV : **TACTICA DEFENSIVA**
- Conocimientos del juego V : **TACTICA OFENSIVA**
- Conocimientos del juego VI : **EL PORTERO**

Preparación física – (Eduardo Orgaz)

- Recursos del entrenamiento
- Cualidades físicas y su entrenamiento
- La planificación
- La periodización
- Ejemplo practico de planificación anual

Medicina deportiva aplicada al Balonmano – (Iban de Prado)

- Introducción a los primeros auxilios
- Tipos de lesiones
- Prácticas

Reglas de Juego de Balonmano – (Carlos Gude)

- Regla 8: faltas y conducta antideportiva:
- Regla 16: las sanciones disciplinarias:
- Nuevo área de entrenadores

Vendajes e inmovilizaciones – (Xavier Peso)

- Tipos de vendajes
- Prevención
- Rehabilitación
- Prácticas

Nuevas tecnologías aplicadas al Balonmano – (Alex Nogués)

- Los avances tecnológicos
- Hardware y software
- Aplicaciones. Diseño entrenamientos, análisis de video...
- Ejemplos prácticos.

DICIEMBRE						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
27	28	29	30	31	1	2
9,30 FISIOTERAPIA XABIER PESO	TEC-TACTICA ALEX NOGUES	PREP FISICA EDU ORGAZ	PREP FISICA EDU ORGAZ	-	-	-
10,30 FISIOTERAPIA XABIER PESO	TEC-TACTICA ALEX NOGUES	PREP FISICA EDU ORGAZ	PREP FISICA EDU ORGAZ			
11,30 FISIOTERAPIA XABIER PESO	NUEVAS TECNOLOGIAS ALEX NOGUES	PREP FISICA EDU ORGAZ	PREP FISICA EDU ORGAZ PRACTICA			
12,30 FISIOTERAPIA XABIER PESO	NUEVAS TECNOLOGIAS ALEX NOGUES	PREP FISICA EDU ORGAZ	PREP FISICA EDU ORGAZ PRACTICA			
13,30						
16,30 MEDICINA DEP IBAN DE PRADO	TEC-TACTICA ALEX NOGUES	PSICOLOGIA AINHOA AZURMENDI	REGLAS JUEGO CARLOS GUDE			
17,30 MEDICINA DEP IBAN DE PRADO	TEC-TACTICA ALEX NOGUES	PSICOLOGIA AINHOA AZURMENDI	REGLAS JUEGO CARLOS GUDE			
18,30 MEDICINA DEP IBAN DE PRADO	TEC-TACTICA ALEX NOGUES PRACTICA	PSICOLOGIA AINHOA AZURMENDI	REGLAS JUEGO CARLOS GUDE			
19,30 MEDICINA DEP IBAN DE PRADO	TEC-TACTICA ALEX NOGUES PRACTICA	PSICOLOGIA AINHOA AZURMENDI	REGLAS JUEGO CARLOS GUDE			
20,30						