

La Federación Gipuzkoana de Balonmano, va a organizar un curso de monitores PDJ nivel I, en la localidad de Zumarraga (GUIPÚZCOA), los días 18, 19, 25 y 26 de junio de 2010, con una duración de 20 horas.

Las personas interesadas deberán de tener 16 años o cumplirlos en el año 2010.

Las plazas son 50.

El coste del curso son 40 euros con aval del club y 70 euros sin aval.

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

Día 18 de Junio, viernes.

De 18,00 horas a 21,30 horas. **PSICOLOGÍA** (Ainoa Azurmendi)

Día 19 de Junio, sábado.

De 09,30 a 11,30 horas. **PREPARACIÓN FÍSICA** (Eduardo Orgaz)

De 11,30 a 13,30 horas. **POLIDEPORTIVO** (Practicas). Se deberá de llevar ropa de entrenamiento.

Día 25 de junio, viernes.

De 18,00 a 21,30 horas. **REGLAS DE JUEGO** (Carlos Gude).

Día 26 de junio, sábado.

De 09,30 a 11,30 horas. **TÉCNICA Y TÁCTICA** (Alejandro Nogues)

De 11,30 a 13,30 horas. **POLIDEPORTIVO** (Practicas). Se deberá de llevar ropa de entrenamiento.

NOTA INFORMATIVA:

- El curso no conduce a la obtención de un título oficial de acuerdo con el R.D. 1913/1997.
- El diploma o certificado que se obtenga será **exclusivamente deportivo** a nivel Federativo.

La Federación Gipuzkoana de Balonmano, sacara la convocatoria a través de sus cauces establecidos, donde informaran la forma de pago, modo de inscribirse, etc.