

- Nombre: Alex NOGUES
- Edad: 41 años
- Cargo : Director Tecnico Federacion Gipuzkoa Balonmano



En junio de 2010, se realizo el curso de entrenadores de balonmano nivel I, organizado por la Federación Gipuzkoana de Balonmano. Del 27 al 30 de Diciembre de 2010 se celebro el curso de entrenadores de balonmano nivel II. En Gipuzkoa se ha realizado diversos cursos de nivel I y nivel II.

Por el aula del Zelai Aristi de Zumarraga han pasado varios técnicos que han impartido diversas asignaturas. Cada uno de ellos ha explicado a los alumnos, sus conocimientos, experiencias y aprendizaje en el mundo del balonmano para poder dar a los nuevos entrenadores unos conocimientos básicos de cómo entrenar a diferentes jugadores con edades diferentes.

De este curso saldrán unos 50 entrenadores de nivel I y 30 entrenadores con nivel II, con su titulación, que esperamos pronto realicen su labor lo mejor posible. Para algunos que estaban entrenando, les han servido para ver desde el punto de vista de los técnicos lo complicado que puede ser entrenar a jugadores en categorías diferentes y adaptarnos a los jugadores. Para todos, un conocimiento de las reglas de juego que les ayudaran a desarrollarlas sea cual fuere su actividad en el balonmano.

Con motivo de este curso celebrado en Zumárraga, la redacción de la página web del Urola K.E. www.urolaeskubaloia.com , realizó una entrevista al técnico de la Federación Gipuzkoana de balonmano y que ha impartido en el curso del nivel II, la asignatura de nuevas tecnologías aplicadas al balonmano, D. Alex Nogués.

La primera pregunta a realizar es obvia, ¿Conoce la página web del Urola? ¿La ha visitado alguna vez? ¿Que añadiría?

Si, la he visitado alguna vez, me gusta recorrer de vez cuando diferentes webs para conocer la actualidad de clubes y federaciones.

1.- ¿Cuál ha sido la materia que ha impartido en el curso?

La asignatura ha sido “Las nuevas tecnologías aplicadas al balonmano”

2.- ¿ En qué consiste la materia que ha impartido?

Como indica el nombre es un pequeño recorrido entre el hardware y software aplicados al balonmano.

3.- Como experto en las nuevas tecnologías, crees que están arraigadas en el mundo del balonmano.

Por desgracia experto no, mas bien aficionado. A nivel general no, en algunos casos particulares si. Es uno de los pasos que debemos dar para seguir avanzando.

4.- Díganos cinco páginas web, para estar al día en balonmano. Y si hay algo más que circule por la red y sea interesante que se conozca.

Te daría una sola, la dirección de mi blog, a partir de ahí puedes enlazar con la actualidad del balonmano:

1. <http://barbolax.blogspot.com/>

A partir de aquí están los enlaces a otras páginas: el foro de Lomas balonmano, la asociación de entrenadores AEBM, etc...

5.- Los que salen del curso, pueden hacer algún día otro para entrenar a equipos de cierta entidad.

El tema de los cursos con la nueva Ley de Educación ha sufrido un pequeño traspies. La federación de Gipuzkoa tiene potestad de organizar el curso monitor (PDJ-2), a partir de ahí el siguiente escalón debe ser asumido por la federación Vasca, pero te dirige al curso académico de Durango, que no puede ser asumido por horas por la mayoría de la gente vinculada al balonmano.

6.- Que le pide a los que están realizando el curso.

Lo primordial es que sigan vinculados a sus clubes de origen, ya sea jugando, entrenando o ejerciendo cualquier otra faceta dentro del club.

7.- Cree que la formación en Gipuzkoa y en Euskadi es la adecuada para dirigir a un equipo de territorial. Que carencias ha detectado a nivel de técnicos.

Nunca nos podemos contentar con lo que tenemos, hay que seguir creciendo. Las carencias que observamos desde el profesorado con relacionadas con la planificación, la preparación física y la adecuación de los nuevos recursos.

8.- Desde su puesto cuáles son las metas que se ha propuesto realizar.

En relación con los entrenadores seguir con los cursos actuales y mantenerlos en las próximas temporadas, así como dar recursos a los técnicos desde la web de la federación.

9.- Que le diría a los nuevos entrenadores.

Que sigan con la ilusión con la que han acudido a los cursos y que sigan motivándose en sus clubes para seguir creciendo como entrenadores.

10.- Respeto al curso, tiene que decir algo más.

La verdad que poco más se puede añadir, buen trato, buena asistencia, buenas instalaciones...

Aprovechando su condición de técnico de balonmano dentro de la Federación Gipuzkoana, le vamos a realizar unas preguntas.

11.- Que le pediría a los jugadores.

A los jugadores en estas categorías amateur lo que hay que pedirles es compromiso, eso conlleva la asistencia a los entrenos, la entrega y lucha en los partidos.

12.- Que le pediría a los entrenadores y oficiales.

Pues mas de lo mismo, compromiso.

13.- Que le pediría al público que acude a los pabellones.

Al publico, que disfrute del balonmano, que animen a los jugadores y apoyen a los clubes que estan pasando momentos dificiles-

14.- Desde el punto de vista técnico, que hay que desterrar de los campos de balonmano y que habría que añadir.

Hay que abrir las puertas al balonmano moderno, dar mas velocidad al juego, compaginar defensas abiertas y cerradas, dejar creatividad a los jugadores y obligar a los entrenadores a seguir creciendo en numero y en calidad.

15.- Las normas de balonmano se puede interpretar desde distintos ángulos, no cree que las interpretaciones que van a realizar los árbitros la sepan también los otros implicados en el juego del balonmano.

La interpretacion de las normas de por si ya es una complicacion, pero es una de las identidades de nuestro deporte, no cabe duda que debemos acercar posturas.

16.- No cree que hay compartimientos estancos en el balonmano, me refiero por un lado los árbitros, por otro los club (entrenadores-oficiales-jugadores) y la Federación tanto Vasca como Gipuzkoana.

Todo unido es la suma del balonmano, es verdad que hay momentos en que parecen distantes pero esperemos que esto se neutralize, es mas el problema de las personas que otra cosa.

17.- Cómo técnico ¿que diferencias encuentras entre el balonmano Gipuzkoano y otro como puede ser Asturias, sobre todo a nivel de infantil-cadete-juvenil?

Siempre se ha dicho que hay escuelas de balonmano a nivel internacional y lo mismo pasa a nivel territorial, cada territorio pasa por tener un ADN propio, en nuestro caso es el factor fisico, la defensa, la entrega.

No cabe duda que esta en nuestras manos cambiar estos genes y progresar hacia otro tipo de balonmano.

18.- Se promociona el balonmano base en Guipúzcoa.

Los que ya estamos inmersos en ello asi lo intentamos, el problema son los recursos que tenemos. No cabe duda que no nos podemos quedar parado y hay que seguir buscando formulas para relanzar el balonmano.

19.- Cual es la edad y categoría ideal para empezar a jugar a balonmano.

Creo que como en cualquier otra modalidad cuanto mas temprano mejor. Tal y como tenemos organizado el balonmano en nuestra provincia ya en categoria benjamin empiezan a tomar contacto con el mini-handbal para pasar en alevines a jugar a balonmano 7 con la nueva estrenada Liga Alevin de Rendimiento.

20.- Díganos cinco líneas maestras para que el balonmano sea más conocido.

Jajaja...dinero, recursos economicos, patrocinadores...la pata de la silla que nos falta tal vez sea el apoyo economico, de todos es sabido las dificultades de los clubes lideres en nuestra provincia, pero es que los clubes que siguen trabajando por abajo estan igual o peor; la actual crisis no ha hecho mas que quitarnos recursos.

Dejamos para el final a la persona de Alex NOGUES, muchas personas le conocen como técnico de la Federación Gipuzkoana de balonmano y entrenador de diversos equipos, pero pocas como persona.

21.- Describanos su trayectoria en el mundo del balonmano.

Empecé a jugar a balonmano en alevines en mi colegio, Telleri de Errenteria, seguí hasta pasar a senior. Acudimos a un par de fases de sector del campeonato de España y fui elegido mejor jugador cadete de Gipuzkoa. A la vez comencé también a entrenar a chicos del colegio, cosa que he seguido haciendo casi ininterrumpidamente. He entrenado en todas las categorías pasando por diferentes clubes, Telleri, Ereintza, Zarautz, Bidasoa, Bera-Bera. Y actualmente compagino mi tarea de entrenador en 1ª nacional con la de Director Técnico de la Federación Gipuzkoa de Balonmano.

22.- Como se definiría como persona, aficiones y gustos.

Soy una persona tranquila, amigo de mis amigos y un enfermo de balonmano.

23.- Aproveche ahora que le van a leer y diga lo que quiera a esos lectores.

Pues lo dicho...COMPROMISO... entre tod@s tenemos que subir aun mas el nivel del balonmano.