



**PROTOCOLO DEL CLUB
RETORNO ACTIVIDAD DEPORTIVA
VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICION
COVID-19**

**PRESENTACION DEL PROTOCOLO DE MEDIDAS PREVENTIVAS
CLUB BALONMANO UROLA ESKUBALOIA**



TEMPORADA:..... 2020 / 2021

CLUB:..... C.B. UROLA ESKUBALOIA

DIRECCION:..... C/ LEGAZPI Nº 7 Kultur Etxea

LOCALIDAD:.....ZUMARRAGA C.P 20700.....

CORREO ELECTRONICO:..... urolake@gmail.com

TELEFONO DE CONTACTO:.....676 79 22 84

PRESIDENTE DEL CLUB:..... JOSE ANGEL GARCIA VARA

El Club siempre atenderá a lo marcado en cada momento por las autoridades Sanitarias en cuanto a medidas preventivas y de Higiene

Este Documento está redactado según las indicaciones del Decreto del 19 de Agosto de 2020 del Gobierno vasco y siguiendo las pautas marcadas por el Documento de Prevención de la Federación Vasca de Balonmano

El presente Documento del CLUB BALONMANO UROLA ESKUBALOIA se realiza con fecha

2 de SEPTIEMBRE de 2020.



ACTUACIONES GENERALES

Este Documento, como Club organizador de los encuentros y entrenamientos, se entregará a la Federación Gipuzkoana de Balonmano, de manera que muestre que se garantiza el cumplimiento de todas las medidas de higiene y distanciamiento a aplicar en las instalaciones en las que se desarrollen los encuentros y entrenamientos. Y se presentará a la Administración para su Aprobación en caso de que fuese necesario. Se entregará también un ejemplar para la Aprobación por parte del Ayuntamiento de Zumarraga (Comisión de deportes), propietaria de la Instalación.

La Federación Gipuzkoana de Balonmano. Compartirá (si se considera necesario); vía email con los clubes y compartiremos en la web de la entidad, todos los protocolos del club, de manera que el equipo visitante pueda acceder a los mismos para organizar su expedición.

Así mismo el club internamente, tendrá un documento de cada equipo con las consideraciones que considere oportunas, debido a su funcionamiento interno.

El Club extremará las medidas de preventivas de salud y de seguridad sanitarias requeridas en cada momento; y este documento se actualizará en el momento de que existan nuevas indicaciones de actuación; según el momento en el que nos encontremos y las Autoridades Sanitarias nos indiquen en cada momento.



Se designa una persona responsable en el Club expresamente para que garantice el cumplimiento de todas las medidas a adoptar.

* en el Decreto: Se deberá actuar bajo la supervisión de una o un responsable sanitario, o en su defecto de una persona que el club expresamente designe para ello, que se responsabilice y garantice el cumplimiento de las siguientes medidas a adoptar”

** A poder ser el Club, nombrará a otra persona como colaborador o ayudante, por si se da el caso de no poder realizar sus funciones por la razón

Responsable del equipo para el Protocolo de Actuación:

Nombre: YOLANDA

Apellidos: CERVERO RUIZ

DNI.: 15.979.993 F

Formación Sanitaria SICOLOGA ..

Ayudante de responsable del equipo para el Protocolo de Actuación:

Nombre:...PEDRO

Apellidos:...BELTZA IMAZ

DNI:...08900072 S

Formación Sanitaria:.....



En el Documento interno del Club ya se indica y es firmado por los participantes y/o tutores legales (en caso de ser menores de edad) que:

Aceptan las condiciones de participación

Indican su Compromiso de las medidas personales de higiene y prevención obligatorias

También indican en el Documento si el participante se encuentra en alguno de los grupos de riesgo.

Se solicitará a los entrenadores y oficiales de los equipos el Diploma de haber realizado el curso gratuito de la OMS sobre pautas de actuación sobre COVID-19,

<https://openwho.org/courses/COVID-19-PCI-ES>

(Ver Documento 2 de Prevención en el Club por cada equipo)

Cometido del responsable de prevención

El responsable del Club (o del equipo en nuestro caso) en materia de Prevención,;

Será el/la encargada de informar de cualquier incidencia al coordinador/a de la entidad deportiva o el/la responsable sanitaria del Club.

En cada partido y entrenamiento, comprobar que no existe ningún síntoma relacionado con el COVID-19

Control de temperatura de todos los componentes de los equipos, en entrenamientos y partidos.

Si existiera algún caso o alguna duda con algún componente del equipo; trasladarlo inmediatamente al responsable de Prevención del Club.

Utilizaremos mascarillas siempre que lo indique el responsable

Será la persona que controle el cumplimiento de prevención que indique el club tanto en entrenamientos como en partidos y de explicar el funcionamiento interno de la instalación a los componentes del equipo contrario; aunque previo al partido, esta persona habrá mandado al equipo la actuación a seguir al llegar a nuestra instalación.



Se responsabilizará de asegurarse de las medidas disciplinarias en el ámbito de su actuación.

Aplicará las correspondientes medidas disciplinarias en el ámbito de su actuación.

Trasladará a todas las personas trabajadoras o voluntarias que actúen en la entidad las medidas preventivas e higiene ya implantadas y las normas y/o posibles restricciones que se aplican a las actividades.



DESCRIPCIÓN POLIDEPORTIVO ISPILLA y PROTOCOLO A SEGUIR

El Polideportivo Ispilla de Zumarraga se encuentra situado en la Avda. Padre Urdaneta 1. La propiedad es del Ayuntamiento de Zumarraga.

Esta instalación consta de cinco alturas y dos accesos para el usuario y público.

En el acceso habitual y diario sito en la avda. Urdaneta 1 se encuentra la planta baja, dedicada a las instalaciones técnicas del polideportivo.

En la primera planta se encuentra la piscina que tiene su acceso habitual para usuarios por la tercera planta.

En la planta segunda se encuentra ubicada una sala polivalente para diferentes actividades.

Los vestuarios tanto de la piscina como de la cancha, se encuentran en la tercera planta.

En la cuarta planta se encuentra la cancha polideportiva dotada de gradas telescópicas y el gimnasio de musculación

En la última planta se encuentra el balcón de espectadores y una sala polivalente para diferentes actividades, donde se encuentra el segundo acceso y salida de emergencia de la instalación. Esta salida/acceso se sitúa en la calle Estaban Orbegozo, concretamente en el aparcamiento sito detrás del polideportivo.

ACCESOS.

El acceso cotidiano para los usuarios es el de la avenida Urdaneta, que una vez en el edificio y a través de la tercera planta, donde se encuentra la recepción, se accede a todas las dependencias descritas.

Este acceso es el que se utilizará por parte de los componentes del club balonmano Urola y equipos visitantes, tanto para los entrenamientos como para las competiciones.



ACCESO ENTRENAMIENTOS.

Los jugadores del club vendrán vestidos con la ropa de entrenamiento y se cambiarán de calzado para entrar en la pista. El cambio de calzado se podrá realizar en los bancos que se encuentran en el pasillo de vestuarios, o en el vestuario correspondiente.

El calzado se guardará en las taquillas individuales del pasillo de vestuarios. Al término del entrenamiento se realizarán el cambio de calzado en los mismos lugares donde han realizado el primer cambio.

En la entrada a la cancha hallarán dos alfombras, la primera está impregnada de virucida y la segunda está seca. El proceso de entrada es el siguiente:

El jugador restriega las suelas del calzado en la primera alfombra, secándolas en la segunda.

A todo jugador que entre en la pista, se le tomará la temperatura. Para esta operación el Polideportivo aportará un termómetro digital. La persona responsable de esta operación será la persona nombrada por el club como responsable del equipo.

ACCESO A LA COMPETICIÓN.

El equipo local vendrá vestido con la ropa de juego e igual que en el caso de los entrenamientos se cambiará de calzado en la zona de vestuarios.

El equipo visitante igual que el equipo arbitral, hará uso en exclusividad del vestuario correspondiente, para ello los usuarios de la instalación tendrán acceso al gimnasio por otro lugar.

Una persona del equipo local recibirá al equipo visitante y arbitral, explicándoles el protocolo implantado.

Al igual que lo descrito para la desinfección del calzado en los entrenamientos, los jugadores de los dos equipos realizarán el mismo proceso de las alfombras.

A todo jugador y a todo el staff técnico que entre en la pista, se le tomará la temperatura. Para esta operación el Polideportivo aportará un termómetro digital. La persona responsable de esta operación será la persona nombrada por el club como responsable del equipo en el caso del equipo local y el responsable del club local para el equipo visitante.



GRADERIO.

El graderío de la cancha es telescópico compuesto de 8 módulos de 4,50 mts de longitud lo que resulta 36 mts de asiento por fila.

De los 8 módulos, 6 módulos tienen 7 filas y 2 tienen 5 filas. Estos dos módulos con menos filas, son los que alojan la mesa de cronometraje.

Los módulos de 5 filas tienen asientos individuales, 10, menos en la fila superior que tiene 6. Los asientos que faltan se utilizan para el acceso de las escaleras de acceso desde el balcón.

Existen dos escaleras en los módulos Nº 3 y 6 de 1,06 cm de ancho. Así mismo en estos módulos concretamente en su primera fila estará el banquillo de suplentes.

Además de lo citado existe una balconada hacia la pista en forma de "L" de 45 metros de longitud en la parte más larga y de unos 20 metros en la corta.

El aforo de esta instalación según el Plan de Autoprotección es de 480 personas. Según las directrices dictadas en el BOPV de fecha 29 de agosto, en espectáculos deportivos se deberá respetar el 60% del aforo nominal, por lo que el número máximo de espectadores en cualquier partido deberá ser 288 personas.

Para cumplir con esta norma, se han marcado los lugares a ocupar por cada espectador, en cada fila con una anchura de 50 cm y una distancia con el siguiente asiento de 1,5 mts. Los asientos de las filas anterior y posterior no se encuentran paralelos sino desplazados.

En los módulos con asientos individuales se han marcado con una cinta roja el espacio de tres asientos, dejando uno libre para la ocupación de un espectador.

ACCESO DE USUARIOS.

Cuando se haya programado una competición el usuario del gimnasio accederá a éste por la escalera interior a la puerta de la cancha de la cuarta planta.

Los usuarios del rocódromo no podrán hacer uso de éste durante la competición.

ACCESO DEL PÚBLICO.

El público accederá y desalojará la instalación por el acceso de la calle Esteban Orbeago, descrito en el apartado de ACCESOS.

Si existiese algún minusválido o personas con problemas de movilidad que quisiera acceder a la instalación lo haría por el acceso de Avda. Urdeneta accediendo a la pista por medio del ascensor.



INSTALACIONES AUXILIARES.

La instalación dispone de ventiladores, extractores y calefacción, que se activarán dependiendo de las condiciones climatológicas del día.

La renovación de aire está asegurada, no solo por los elementos mecánicos descritos sino que entre la cubierta de la instalación y los paramentos verticales existe una abertura de aproximadamente 30 cm por donde la renovación de aire se realiza de forma natural.

La cancha polideportiva dispone de un almacén de material deportivo para uso de los colegios y del club de balonmano



Sistema organizativo

MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE HIGIENE

Acceso y salidas a Graderío

Acceso y salidas a vestuarios y pista Partidos Entrenamientos



Acceso al graderío

Las personas que accedan a la instalación Polideportiva, accederán a través de la puerta situada en la parte superior, por Paseo Esteban Orbeagozo para ello podrán utilizar al escaleras del lateral del polideportivo o bien el ascensor situado entre el polideportivo y la gasolinera acceso manteniendo la distancia interpersonal de 1,5 mts. y con mascarillas puestas.

El acceso al graderío está permitido solamente en Competiciones, no está permitido en entrenamientos.

Al llegar a la entrada; estará el responsable de prevención del equipo tomando la temperatura a l@s asistentes; en caso viera algún síntoma, se le prohibirá la entrada y se avisara al responsable de Prevención del Club.

Se realizará desinfección de las suelas del calzado; mediante felpudo impregnado de liquido de limpieza

Una vez pasado este control, realizarán limpieza de manos con gel hidroalcohólico y se accederá al graderío siguiendo las indicaciones marcadas en cartelería

(Se adjunta foto de salida y accesos)

Una vez en el graderío se sentará en los bancos corridos existentes en una de las zonas marcadas. Los asientos estarán diferenciados y se mantendrá la distancia entre los/as espectadores que se encuentren sentados.

Todos los espectadores mantendrán la mascarilla durante el partido.

Está prohibido ver el partido de pie; excepto en la zona marcada para ello, manteniendo la distancia de 1,5mts y atendiendo a las marcas colocadas.

La salida del graderío se realizará escalonada, manteniendo las distancias y evitando aglomeraciones. Se realizará por orden, se comenzará a salir de la grada los que se encuentren más cerca de las escaleras y continuará el resto, siempre siguiendo la indicaciones del personal responsable del Club.



Acceso y salidas a vestuarios y pista (equipos, en partidos y entrenamientos)

Partidos

Las equipos (local y visitante) que accedan a la instalación Polideportiva,(Ver anexo-1) accederán a través de la entrada principal del polideportivo, manteniendo la distancia interpersonal de 1,5 mts. y con mascarillas puestas.

Al llegar a la entrada; estará el responsable de prevención del equipo tomando la temperatura a l@s componentes de los equipos; en caso viera algún síntoma, se le prohibirá la entrada y se avisara al responsable de Prevención del Club.

Una vez pasado este control, realizarán limpieza de manos con gel hidroalcohólico en el punto indicado.

Para acceder a la cancha del polideportivo, Se utilizara un calzado distinto al de calle.

Se realizará desinfección de las suelas del calzado; mediante felpudo impregnado de liquido de limpieza.

Siempre limpiar toda la ropa utilizada en el deporte realizado; bien partido o entrenamiento.

Si tienen posibilidad de acceder directamente a los vestuarios, accederán a ellos por la ruta indicada); en caso de que tengan que esperar, se les indica en el plano, donde deben de esperar en la pista; siempre con las mascarillas puestas y manteniendo distancia de 1,5 mts.

La entrada a vestuarios, se realiza por el control del polideportivo), la salida se realizará a través del pasillo de vestuarios. Nunca mezclando recorridos de entrada y salida. Al salir limpieza de manos.

Cada equipo dispondrá de vestuario para su uso con una capacidad permitida de 12 personas.

En el vestuario dispondrán de gel hidroalcohólico y de una zona de contenedor donde verter el material desechable. En la cartelería se indicará LA OBLIGATORIEDAD de realizar todo correctamente y con responsabilidad.



Saldrán a pista.

Una vez en pista se seguirán las instrucciones de cada técnico correspondiente.

Existirá punto con gel hidroalcohólico para el uso durante estancia en pista.

Se colocarán los banquillos, de forma que se mantenga distancia de 1,5 mts. entre los jugadores que conformen el banquillo. Estos, mientras estén en banquillo; utilizarán mascarillas. Todos los técnicos y oficiales están obligados a llevar mascarilla, a excepción del entrenador (en el momento del encuentro).

Mesas y cronometradores, estarán en todo momento con mascarilla.

Estará prohibido estar detrás de los banquillos, solamente podrán estar los técnicos y jugadores. Se prohíben los saludos entre los participantes del encuentro.

En el caso de que el deportista tenga que ser atendido por cualquier golpe o lesión, cura o cualquier necesidad, esta intervención se realizará con mascarilla y guantes.

Las y los jueces y árbitros de las actividades deberán llevar mascarilla hasta el comienzo del encuentro, ya que en las que deban de realizar un considerable esfuerzo para poder desarrollar de forma adecuada su actividad

Los balones de partido, se desinfectarán en el momento del sorteo, delante de los árbitros.

[Como medida preventiva se recomienda mantener el mismo banquillo durante el encuentro.](#)

Cada jugador/a deberá tener su propia e individual botella de agua. **NO COMPARTIR**

Una vez se haya finalizado el encuentro y antes de que entren los siguientes equipos a pista; se recogerá todo el material de cada equipo. Se limpiarán banquillos, mesa,... Y todos los elementos que se hayan utilizado y que se tengan que utilizar en el siguiente partido.

Una vez los jugadores abandonen los vestuarios se procederá a su limpieza y desinfección para el siguiente partido. No entrarán los siguientes equipos hasta que se haya finalizado el trabajo de limpieza.

Conforme se vaya realizando la competición se marcarán los horarios de acceso de los equipos a vestuarios y a pista; y se les indicará el tiempo que tienen para salir de los vestuarios, siempre escalonados entre entradas y salidas de grupos, ya que seguramente tenga que entrar otros equipos y se tendrá que realizar la limpieza y desinfección correctamente, tanto de vestuarios como de materiales utilizados (sillas, banquillos, mesa,...) Todos tienen que ser muy rigurosos en este sentido ya que estaremos justos de horarios de pistas.



A continuación, fijamos unos horarios de competiciones por turnos horarios y con entradas y salidas escalonadas, que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes, y por otro lado la salida de los participantes antes del acceso de los grupos

Marcamos un Planing de partidos en nuestras instalaciones, así como adjuntamos un plano del lugar de espera de los equipos entre un partido y otro

Ejemplo: Organización de la Instalación un fin de semana:

SABADO MAÑANA

_Entrada y control de componentes de equipos 9:00. Comienzo de partido 10:00

1 tiempo 10:30

2 tiempo 10:45

Final: 11:15

Salida de vestuario: 11:45

Segundo partido a las 12:15 Entrada y control de componentes de equipos 10:15 Esperarán en pista en el lugar indicado para ellos hasta que se liberen los vestuarios, una vez vacíos y limpios.

Comienzo de partido 12:15

1 tiempo 12:45

2 tiempo 13:00

Final: 13:30

Salida de vestuario: 13:45 Limpieza y desinfección de vestuarios y como de materiales utilizados (sillas, banquillos, mesa,....)



Entrada y control de componentes de equipos 15:00.

Comienzo de partido 16:00

1 tiempo 16:30

2 tiempo 16:45

Final: 17:15

Salida de vestuario: 17:30

Segundo partido a las 17:45

Entrada y control de componentes de equipos 17:00

Esperarán en pista en el lugar indicado para ellos hasta que se liberen los vestuarios, una vez vacíos y limpios.

17:45 Comienzo de partido

1 tiempo 18:15

2 tiempo 18:30

Final: 19:00

Salida de vestuario: 19:15 Limpieza y desinfección de vestuarios y como de materiales utilizados (sillas, banquillos, mesa,....)

Tercer partido a las 19:30

Entrada y control de componentes de equipos 18:30

Esperarán en pista en el lugar indicado para ellos hasta que se liberen los vestuarios, una vez vacíos y limpios.

19:30 Comienzo de partido

1 tiempo 20:00

2 tiempo 20:15

Final: 20:45



DOMINGO MAÑANA

Entrada y control de componentes de equipos 9:00.

Comienzo de partido 10:00

1 tiempo 10:30

2 tiempo 10:45

Final: 11:15

Salida de vestuario: 11:30

Segundo partido a las 12:15

Entrada y control de componentes de equipos 11:00

Esperarán en pista en el lugar indicado para ellos hasta que se liberen los vestuarios, una vez vacíos y limpios.

12:15 Comienzo de partido

1 tiempo 12:45

2 tiempo 13:00

Final: 13:30

Salida de vestuario: 13:45 Limpieza y desinfección de vestuarios y como de materiales utilizados (sillas, banquillos, mesa,....)



ENTRADA

JUGADORES Y TÉCNICOS

USO MASCARILLA OBLIGATORIA

CONTROL DE TEMPERATURA

GEL HIDROALCOHÓLICO

ENTRADA A PISTA

(LÍNEAS MARCADAS EN EL SUELO)

ZONA DE ESPERA

(Delimitada por el personal del Club)

SALIDA DE VESTUARIOS

(LÍNEAS MARCADAS EN EL SUELO)



Entrenamientos

El proceso será muy similar al planteado en los partidos.

Al llegar a la entrada; estará el responsable de prevención **del equipo** tomando la temperatura a l@s componentes del equipo; La hoja con los componentes se dejará en control del polideportivo

En caso viera algún síntoma, se le prohibirá la entrada y se avisará al responsable de Prevención del Club.

Una vez pasado este control, realizarán limpieza de manos con gel hidroalcohólico en el punto indicado.

[El calzado para entrar a la pista será otro diferente al utilizado en la calle.](#)

Se realizará desinfección de las suelas del calzado; mediante felpudo impregnado de líquido de limpieza.

Siempre limpiar toda la ropa utilizada en el deporte realizado; bien partido o entrenamiento.

Si tienen posibilidad de acceder directamente a los vestuarios, accederán a ellos por la ruta indicada; en caso de que tengan que esperar, se les indica en el plano, donde deben de esperar en la pista; siempre con las mascarillas puestas y manteniendo distancia de 1,5 mts.

La entrada a la pista se realizará a través del pasillo de vestuarios. Nunca mezclando recorridos de entrada y salida. Al salir limpieza de manos.

Una vez en pista se seguirán las instrucciones de cada técnico de equipo correspondiente

Existirá punto con gel hidroalcohólico para el uso durante estancia en pista.



Todos los técnicos y oficiales están obligados a llevar mascarilla, a excepción del entrenador (en el momento del encuentro).

En el caso de que el deportista tenga que ser atendido por cualquier golpe o lesión, cura o cualquier necesidad, esta intervención se realizará con mascarilla y guantes.

Cada jugador/a deberá tener su propia e individual botella de agua. **NO COMPARTIR**

Los balones de partido, de cada equipo se deberán de limpiar periódicamente. El el club, el tema de los balones está planteado de la siguiente manera:

Juveniles y senior. Los juveniles y equipo de senior, compartirán un conjunto de balones. Se deben de limpiar y desinfectar cada dos usos (cada dos entrenamientos).Las senior femenino, disponen de sus balones y deberán limpiarlos y desinfectarlos cada dos usos.

Una vez se haya finalizado el entrenamiento, cada equipo es responsable de limpiar y desinfectar el material utilizado en el entrenamiento; bancos, vallas, cuerdas, balones medicinales,..... se debe de tener en cuenta de que este material lo puede utilizar cualquier equipo. Debe de dejarse limpio y desinfectado y bien colocado en el cuarto de material.

Al cuarto de materiales, solamente accederá una persona designada por el equipo, y será la encargada de meter y sacra lo que sea necesario.

En pista no se excederá del número de: **40 jugadores (incluidos técnicos)**

Conforme se vaya realizando la temporada, se irán indicando concretamente las actuaciones que se nos puedan escapar en este primer estudio de Prevención.



Medidas preventivas de Higiene:

Se realizará cartelería informativa y señalizaciones

En todos los puntos de la instalación se mantendrán colocados letreros y señales de rutas de recorridos, colocación de geles, estarán marcados asientos y personas de pie en graderío, cartelería de usos de mascarilla obligatorio,.... En este Documento se adjunta la señalítica que estará colocada en la instalación.



ESPECTADORES

**USO MASCARILLA
OBLIGATORIA
GEL
HIDROALCOHÓLICO**

